

# 绿岛

## 自导式生态漫步



周长仅 1.6 公里的绿岛拥有逾 120 种植物，包括海滨植物和雨林植物的独特混居。

绿岛的海岸线由矮小、灌木状的海滨植物环绕；此类植物可在干燥的海滩环境中生存。但是，只需向

岛中央走几步，植物即陡然变为郁郁葱葱的藤灌 (vine-thicket) 雨林。

事实上，在大堡礁的 300 个珊瑚礁中，绿岛是唯一拥有雨林的岛屿。

请将此手册返还给资讯中心。

可从本公司网站下载手册副本：[www.greatadventures.com.au](http://www.greatadventures.com.au)



如果您想深入了解绿岛神奇的历史，抽出一些时间，穿越美拉尼西亚海洋世界 (Marineland Melanesia, 在地图上方标出)，探索此色彩绚丽、信息丰富的步行路线。



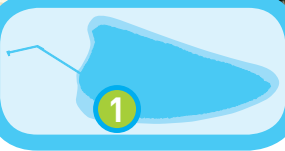
自旅游资讯中心出发，沿着地图寻找标号地点，以发现本岛常见的树木及其种籽。这些资料单重点介绍了一些有趣的事实，包括原住民的用法，因此抽时间享受此独一无二的大堡礁岛屿吧。

些有趣的事实，包括原住民的用法，因此抽时间享受此独一无二的大堡礁岛屿吧。

### 发现

- 章鱼灌木 (Octopus Bush)
- 卡德威尔甘蓝 (Cardwell Cabbage)
- 海滨雌橡树 (Coastal She-Oak) 或鸣啸松 (Whistling Pine)
- 奶酪果 (Cheesefruit)
- 露兜树 (Pandanus)
- 海滩芙蓉 (Beach Hibiscus)
- 美人叶 (Beauty Leaf)
- 勒颈无花果 (Strangler Fig) 或榕树 (Banyan Tree)
- 毒鱼树 (Fish Poison Tree) 或印度山毛榉 (Indian Beech)
- 椰子树 (Coconut Palm)
- 海滨杏树 (Beach Almond Tree)
- 红树 (Bloodwood), 泣血心 (Bleeding Heart) 或矛树 (Spear Tree)
- 珊瑚树 (Coral Tree) 或火焰树 (Flame Tree)
- 马鞍藤 (Goats Foot)

1



## 银毛树 (*Messerschmidia argentea*)

俗名：章鱼灌树 (Octopus Bush)

### 植物

紧凑的圆形灌树。根茎系统往往十分扩散，远大于该植物可见部分的面积。根茎系统在支撑该植物的同时，最小化邻近区域的侵蚀。

### 叶

其叶拥簇在分支的末端，厚实，覆盖有纤细的银毛。这些细毛反射掉刺眼阳光中最具危害的部分，并防止海浪中的盐份接触叶表面，从而保护叶片免遭破坏。

### 花

- 周期性
- 微小 (0.2 厘米) 白色无茎花朵在茎干末端形成密集的花簇，看起来非常象章鱼腿，从而产生了“章鱼灌树”这一俗名。

### 果实和种籽

- 定期结果，非常小 (0.2 厘米) 的光滑肉质果实，包含在较小毛绒裂瓣中，于成熟变成黑色。

### 用途

- 不错的柴火。
- 叶片可用于运放食物。
- 嫩叶可生食或煮食。

## 草海桐 (*Scaevola sericea*)

俗名：卡德威尔甘蓝或海莴苣

### 植物

茂密的张开型灌树，2 至 3 米高，具有密实的树叶和半木质茎干。

### 叶

- 闪亮的淡绿叶片，浑圆叶尖。
- 上表面为蜡质表层，能够卷曲叶面以反射阳光和避免蒸发。

### 花

- 周期性。
- 小白花，五个穗状花瓣构成“半朵”花。

### 果实和种籽

生长在短茎上的小圆果，于成熟时由绿色变成白色，包含一个坚硬的脊形果核，果核中有一至两枚种籽。

### 用途

- 嫩叶可生食和蒸食。
- 较小的茎干可掏空，用于制作管道。
- 果汁用于治疗疼痛、皮肤癣以及眼疼。
- 叶子经过加热可敷在肿胀的关节处。

2



## 关爱绿岛

大冒险号 (Great Adventures) 荣获:

- 高级生态游认证 - 在澳大利亚可获得的最高生态认证。
- 大堡礁海洋公园管理局授予的 15 年经营许可。

两者的结合确保了，在让游客有机会了解和欣赏环境的同时，让经营者致力于持续保护这块美丽且重要的世界遗产地区。

3



3

## 木麻黄 (*Casuarina equisetifolia*)

俗名：海滨雌橡木 (Coastal She-Oak) 或鸣啸松 (Whistling Pine)

### 树

- 木麻黄开始生长时十分细长、散乱，随后逐渐长得高大厚实。
- 尽管看似一类松树，它们实际上与松类无关。
- 木麻黄具有广大的根茎系统，从而提供一个稳定的根基，还能稳定周边的环境。它们是澳大利亚唯一的非豆科植物，能够获取大气中的氮。
- 木麻黄一名，是指其垂枝与食火鸡羽毛相似。俗名雌橡木是因为其经加工的木材与北半球橡木相似，但是早期定居者并不认为这种木材非常好。回溯到那个时代，“雌 (she)”一词被赋予任何低等事物。鸣啸松取自风穿过树叶时的声音。

### 叶

- 长垂“叶”实际上是经过剪修的“分枝”。树叶是每段分枝上可

见的小刺。小尺寸的树叶可最小化表面积，从而最小化水分流失。

### 花

雄花出现在分枝的末端，如细小的柳絮，将花粉散发到空中。不显眼的雌花生长在树干上，在授精后肿胀成小木锥。

### 果实和种籽

种籽很小且长有翅膀，这意味着当它们从果锥中坠落时，可由风携带到新的区域。

### 用途

- 木材用于制造长矛和标枪投掷器钉 (woomera peg)。
- 内皮和嫩边材，经处理可用于治疗牙疼或口疮。

## 檫树 (*Morinda citrifolia*)

俗名：奶酪果 (Cheesefruit)

### 树

奶酪果是一种具有茂密树叶的纤细小树。

### 叶

光滑且宽大，坚韧，深绿色，微呈波浪形，叶脉突起，尖叶尖。

### 花

- 7月至12月。
- 一种甜香的白色管状花朵，约1厘米长，具有五角星状花瓣。

### 果实和种籽

- 7月至12月。
- 在开始时，果实以小瘤状物形式在细枝上生长，然后产生无数甜香的白色花朵。每朵花成熟果实中产生一枚种籽。

4



4

- 该果实可食用，事实上极其有益健康，但诀窍是要忍受住十分浓重的气味；这种气味十分象陈年蓝奶酪。无论您怎样想此气味，它都难以忽略。果实拥有与熟透弥猴桃相似的稠度。

### 用途

- 成熟的果实生吃，可治疗感冒、流感或腹泻。
- 饮用树叶液，可治疗腹泻，或作为涂抹油治疗感冒、发热和疼痛。
- 树叶可用于包裹和烹制食品。
- 取自根茎的染料，用作为编织和绘染篮子。

5



5

## 树

- 一则玻利尼西亚传说称，如果雄树离雌树不够近，则雄树就会走近雌树。实际上，这些树倾斜以获取尽可能多的阳光，通常垂下新根和释放其它根 - 以此方式，它们能够事实上朝一个方向移动，在五年内移动达 2 米。
- 螺旋棕 (Screw Palm) - 取名自此树螺旋向上的生长方式。

## 露兜树 (*Pandanus tectorius*)

俗名：露兜棕 (Pandanus Palm) 或走路树 (Walking Tree)

- 根茎系统十分特别，并能够轻易观察到。根茎自主干很高的部位即开始生长，然后向四周伸展形成广大的基部，这有助于露兜树在不稳定的沙土或沼泽环境中保持直立。根茎表面特殊的细胞排出不想要的盐份。树干和分枝的表面覆盖有小尖突起；这些是休眠根茎，随时准备在树变得不稳定时生长。

## 叶

露兜树叶约 1.5 - 2 米长，并且十分薄，逐渐缩小成叶尖。树叶在每个分枝末端成束生长，有点像棕榈树。树叶沿主叶脉和叶边长有一系列尖刺。

## 花

雄花和雌花分长在不同的植株上，较小，白色，不显著。

## 果实和种籽

- 6 月到 10 月。
- 果实看似圆形菠萝，大小与足球差不多，由许多松散的楔状隔段组

成。每个隔段有木质基底以及包含果肉的纤维性尖端。理论上，这种果实可食用，但如果处理不当，可能导致口疮或口腔溃疡等反应。木质基座包含可食用的种籽。这些隔段可漂浮，因此这种树能够经由水道和海洋传播。

## 用途

- 树叶拥有沿其纵向生长的硬须根；这些须根可被编织成绳、网、垫和篮子。
- 果核可生食或烤食，或捣烂制成面包。
- 药用：
  - 食用幼树的内核可治疗胃疼、腹泻和感冒。
  - 茎干内核经过加工，可饮用或涂抹，以治疗口疮、牙痛和创伤。
- 树干具有纤维状可漂浮果核，可在去皮后被用于制作木筏。

## 黄槿 (*Hibiscus tilliaceus*)

俗名：海滩芙蓉 (Beach Hibiscus)

## 树

- 长至约 5 至 8 米。
- 海滩芙蓉往往在海滩上，从沙线起向内生长数米；它们往往形成厚实，杂乱的群落，看似岛内较高树木的挡风墙。

## 叶

宽阔的心形叶片，叶尖短小，上表面深绿且平滑，下表面呈白色，有浓密的绒毛。

## 花

- 周期性。
- 花朵是真正的芙蓉花，宽大的黄色花瓣，暗紫 / 栗色花蕊。
- 开花持续 24 小时，在掉落之前变成红色。

## 果实和种籽

- 1 月至 4 月。
- 多毛的半木质蒴果，约 2 厘米长，在成熟时变成棕色，露出数个小肾形种籽。

## 用途

- 食物：
  - 花可用于制茶，芽可用于制浆。
  - 幼树的根、芽和叶均可食用。
- 药用：
  - 内皮和边材的浆液，可用于治疗烫伤和创伤的消毒剂。
  - 内皮条还可用于包扎伤口。
- 木料可用作矛、标枪投掷器和打火棒。
- 树皮纤维可用于制作线、绳、钓鱼线和网。

6



6

7



7

## 红厚壳 (*Calophyllum inophyllum*)

俗名：美人叶 (Beauty Leaf)

### 树

- 短小精大的树干。
- 可恰好在高水位线处找到，其向四处伸展的低矮枝叶铺挂在海滩上。抗风，耐盐，能够在海岸线生长。
- 这些树是绿蚁钟爱的居所；它们将树叶折叠并粘接起来做成自己的窠。

### 叶

- 宽大，10 - 20 厘米长，椭圆形，深绿且十分有光泽。
- 坚韧。
- 可通过其从中央向叶外侧伸展的紧密平行叶脉加以识别。
- 从破损茎干流出的奶状树液有毒。

### 花

- 11 月至 2 月。
- 十分明显的大束白色花朵（2.5 厘米直径）。
- 每朵花都有一簇黄色的雄蕊。
- 香味十分浓郁。

### 果实和种籽

- 5 月至 8 月。
- 2.5 - 5 厘米长。
- 单个或成小束垂挂。
- 当成熟时，果肉为淡黄色。
- 在风干后，看似一个坚硬的棕球 - 约高尔夫球大小。

### 用途

- 花生仁与红色颜料的混合物，可治疗身体疼痛。
- 果仁油（有毒）用于照明。
- 可被制成嫩黄色的肥皂。
- 可被用作轻泻剂。

## 黄葛榕 (*Ficus virens*)

### 俗名：勒颈无花果 (Strangler Fig) 或榕树 (Banyan Tree)

### 树

- 大型至巨大的张开型落叶树，可高达 30 米，产生大型气根和支柱根。
- 勒颈无花果树基本都在另一棵树的空腹中发育生长；其中，由鸟带来的种籽，在落叶（提供营养物质）聚集的地方寄宿。无花果树在向阳伸出细芽的同时，向地面生长出纤细且不突出的根茎。当根茎到达地面并能够获取充足水分和营养物质时，无花果树加速生长，围绕宿主的树干长出更多根茎，并尝试用其自己的树叶遮盖宿主的树冠。随着根茎肿胀和生长，宿主树的生长受到限制，最终被扼死。在宿主树死亡之后，其让出顶盖空间，无花果树随后占据此空间。腐烂的宿主还将在许多年内为无花果树提供营养物质。

### 叶

- 光滑，略有韧性，椭圆形，6 至 14 厘米长。
- 深绿，在嫩叶时具有光泽。

### 花

- 非常小的雄花和雌花被包裹在肉质花托中。
- 其生殖策略是自然界中最奇怪，最具依赖性的共生关系之一。无花果蜂必须在果实内的空隙中才能繁殖，而无花果树只能由无花果蜂授粉；当这种黄蜂离开果实时，其身上裹有花粉。一种生物完全依靠另一种生物。由于这种黄蜂的生命很短，因此无花果树必须经常结果，而且一种类型的黄蜂仅使用特定品种的无花果树。为确保自身的生存，无花果树必须整年都结果，这样做帮助许多动物渡过食物稀少的季节。

### 果实和种籽

- 主要是 3 月到 9 月。
- 暗紫色，3 至 6 厘米长，每个果实都包含一枚种籽。

### 用途

- 果实可食用且味道颇佳。
- 气根的皮用于制作鱼线、网、袋和篮。

8



8

9



9

## 水黄皮 (*Pongamia pinnata*)

俗名：毒鱼树 (Fish Poison Tree) 或印度山毛榉 (Indian Beech)

### 树

张开型落叶密冠树，5 至 20 米。

### 叶

深绿且有光泽，较薄，质地粗糙，叶脉清晰，尖叶尖。

### 花

- 9 月至 11 月。
- 成簇的淡黄色与蓝色相间，或粉色与白色相间花朵，2 厘米长。

### 果实和种籽

- 6 月至 10 月。
- 光滑的椭圆形木质豆荚，包含一或两枚圆形的红色/棕色种籽。

### 用途

这是许多（并不都相关）用于使鱼昏厥的树之一。内皮和根茎经过磨碎可扩散到海水池的表面。所发生的一种化学反应将耗尽氧气，从而导致鱼晕到并浮到水面上，供人们拾取。不需要的鱼会释放到水池以外，它们将复活并游走。

## 椰子 (*Cocos nucifera*)

俗名：椰子树 (Coconut Palm)

### 树

- 棕榈科的一员。
- 此树看似在印度尼西亚群岛进化而成，由于其可漂浮的果实为洋流和早期人类移民所携带，因此渐渐地在整个太平洋地区生长。
- 其树干细长，柔韧，由链段构成；将其固定在松软沙质土地上的厚密根团，可支持高达 25 米的树干。此树极其适应飓风的强劲风力和多变风向。
- 绿岛的椰子树并非原生树。它们由欧洲植物学家于 1889 年种植，以在海岛上为沉船的海员提供食物。

### 叶

- 宽大坚韧的棕榈叶生长在树干顶部。

### 花

- 小白花生长在树干顶部。

### 果实和种籽

椭圆型果实是一种单种籽坚果，长度可达 45 厘米，直径为 20 厘米，包裹在一个厚实的纤维壳内。此坚果营养丰富的内核含油量很高，还包含约半升液体。椰子树通常在五或六年树龄时第一次结果，并能继续结果，直至 50 年树龄。

### 用途

- 通过煮椰肉提取的油，可用于在恶劣的气候中防止皮肤干裂。
- 此椰果内侧的果肉可食用。椰果内的液体（称为椰奶）可饮用。
- 纤维外壳具有许多用途：
  - 燃烧以驱蚊。
  - 用作床垫和枕头的填料。
  - 椰壳的单线用作缝衣线（与棉线一样结实）。

10



10

11



## 树

作为雨林的组成部分，它们是雨林树生长模式的典范。根茎系统提供了一个宽大的基座，从较低树干向地面生长的辅枝增加支撑力和稳定性。长而直的裸露树干，拔地而起在顶部形成爆发式树冠。在绿岛旅游资讯中心柜

## 沙地榄仁树 (*Terminalia arenicola*)

俗名：海滨杏树 (Beach Almond Tree) 或死狗树 (Dead Dog Tree)

台前方，就有一棵很好的实例。

邻近海滩生长的海滨杏树，虽然仍是一种大树，但具有不同的生长模式，略微矮小，却铺得更开，拥有更为茂密的外表和更为厚实的树干。这是多风环境和无需为阳光而竞争的反应。

海滩杏树似乎较易招惹温和性或侵犯性附生植物以及寄生虫。它们经常成为勒劲无花果和槲寄生的目标；前者会慢慢地笼盖并杀死宿主树，而后者将楔入宿主树，然后窃取水分和营养物质。

## 叶

- 深绿，“梨形”，尖叶尖。
- 10-20 厘米长。

## 花

- 11 月至 2 月。
- 小白花。在开花时，其有“令人不适”的浓郁香味，因而获得了“死狗树”一名。
- 由彼此腐烂气味所吸引的苍蝇授粉。

## 果实和种籽

- 种籽具有厚实而多汁的果肉层，吸引着以果实为食的哺乳动物，绿岛上的此类动物只有果蝠。蒴果包含十分美味的小坚果，从而使该树获得“海滩杏树”的美名。
- 结有大量果实的树下方，通常显现出大量果蝠活动的痕迹，因此最好在夜间避开此类树。种籽十分坚硬，能漂浮，可由海洋轻松传播。

## 用途

- 果仁（坚果）可食用（富含蛋白质和维生素B1）- 必须打碎坚硬的外壳。
- 成熟果实的紫色果肉可挤压成粉色/紫色染料。

## 血桐 (*Macaranga tanarius*)

俗名：红木 (Bloodwood)，泣血心 (Bleeding Heart) 或矛树 (Spear Tree)

## 树

生长迅速，生命力旺盛的小树，最高可达 8 米。

## 叶

- 心形的宽大树叶，叶下侧的中心位置附着到茎干上。
- 深绿，具有柔软的纹理。
- 20-15 厘米长。

## 花

- 11 月至 1 月。
- 花为绿色/黄色，成束状生长于叶轴和分支末端处。
- 雌树和雄树分离。

## 果实和种籽

- 1 月到 2 月。
- 果实为绿色/黄色蒴果，开裂露出闪亮的黑色种籽。

## 用途

- 叶灰可食，以治疗腹胀。
- 树皮可制成细绳。
- 木材可用作鱼矛和打火棒。
- 树叶可用于包裹在火上烹制的食物。
- 许多鸟都吃成熟的果实。

12



13



13

## 刺桐 (*Erythrina variegata*)

俗名：珊瑚树 (Coral Tree) 或火焰树 (Flame Tree)

### 树

- 珊瑚树属豆类，也就是说它们是豆或豌豆家族的一员。它们长成后是绿岛上最魁伟的树木。除了毫无遮蔽的海滩外，它们在岛上随处可见。
- 成熟树木的树干具有相当光滑的苍白色树皮。珊瑚树没有板状根，但却经常看到极其粗大、丰富的根茎系统从树木底部向外辐射。

### 叶

其光滑、宽大的叶片深深分割为三片大叶瓣，而中间一片最大最长。

### 花

- 7月至11月。
- 珊瑚树在每年九、十月的大致同一时间会掉光所有叶子。在大朵的红色豌豆花开始绽放前的几天，树木仍然几乎秃无一物。大朵的红花和

光秃的树枝相结合，对食用花蜜的鸟类，以及被树木作为授粉者的昆虫而言，是一种不可抗拒的诱惑。

### 果实和种籽

- 8月至10月。
- 树上或附近地面上，豆形果荚常年可见。
- 内有暗红色种籽。

### 用途

- 由于具有光滑的防水树皮，树干可用来制作独木舟。
- 小树苗的根部可烧烤食用。
- 内皮用作消毒剂。
- 种籽串成项链和发带。

## 厚藤 (*Ipomoea pes caprae*)

俗名：马鞍藤 (Goats Foots Convulvus)

### 植物

- 马鞍藤是绿岛上真正的先锋植物，往往是海滩上看到的第一株植物。它在开阔区域爬满地面，但在较高植物生长的地方却未见攀爬，而且往往会不见踪影。在毫无遮蔽的海滩上，这种植物至关重要，因为它是海水侵蚀的第一道防线。此植物由沙里的块茎长出，在漫长的干旱期可能消失，只有在雨季来临时才会从块茎中重新发芽。
- 与甘薯相近。

### 叶

叶为卵形，中间凹陷，颇似地上山羊蹄印（马鞍）的轮廓。

### 花

- 周期性。
- 花朵为喇叭形，深紫/紫红色，在潮湿月份的海滩上极其抢眼。

### 果实和种籽

- 主要是5月至8月。
- 光滑的半木质蒴果，内含四枚毛绒绒的种籽。

### 用途

- 包土烧烤后，主根可食，养份充足。
- 叶加热可用于治疗创痛，消除肌肉疼痛和叮咬（包括海洋动物叮咬）。

14



14

QUICKSILVER GROUP OF COMPANIES

For more information visit [www.quicksilvergroup.com.au](http://www.quicksilvergroup.com.au)



S-CHIN